Elaborado por:

Resumen Inteligente.com
Ideas Clave para el Éxito

Cosas Productivas Para Hacer en Vacaciones

- Daniel Marcos -

1. Juega con la nueva tecnología

- Objetivo
  - Aprender a usarla y ser más productivo
- En el día a día
  - No disponemos de tiempo para experimentar
- En vacaciones
  - Dedica algo de tiempo
    - Entender
    - Jugar
    - Nueva tecnología

2. Escribe cartas de agradecimiento

- Agradece a la gente que te...
  - Ayudó
  - Apoyó
- Preferentemente
  - Cartas escritas a mano
    - Forma tradicional
  - Mándalas por correo tradicional
- Cuando recibes el correo...
  - Algo mágico pasa
  - El efecto es muy diferente a enviar un e-mail

3. Bloquea tu calendario para TODO el año

- Es una de las cosas más poderosas y productivas que puedes hacer
- Bloquea/calendariza cuando vas a...
  - Tomar cursos/talleres de capacitación
  - Impartir cursos
  - Tomar vacaciones
  - Realizar planeación estratégica con clientes
  - Festejar algún aniversario
  - Etc.

4. Llama a amigos/conocidos con los que no has platicado en mucho tiempo

- Durante el día estás muy ocupado y dejas de tener contacto con amigos y conocidos
  - Se te olvidan las amistades importantes
- Llámales
  - Sólo diles que has estado pensando en ellos
  - Simplemente...
    - ¡salúdalos!

5. Empieza un hábito nuevo

- Para desarrollar un nuevo hábito
  - En promedio se requieren poco más de 21 días
    - En algunos casos 30-40 días
- Inicialmente...
  - Se requiere mucho ENFOQUE
    - Para hacerlo correctamente
- Decide que hábito quieres tener o desarrollar durante el año
  - Comienza en tus vacaciones a practicarlo

6. Aprende algo nuevo para tu trabajo

- Las naciones son muy buen tiempo para...
  - Leer
  - Aprender cosas nuevas
  - Cosas de productividad que quieres llevar a cabo durante el nuevo año

7. Aprende algo nuevo NO para tu trabajo

- Aprende algo que te beneficie a ti en lo personal
- No necesariamente este vinculado con tu trabajo
- Ejemplos de qué puedes aprender
  - Meditar
  - Un nuevo idioma
  - Tocar un nuevo instrumento

8. Leer

- A donde vayas
  - Llévate algunos libros
- Elige 2-3 títulos
  - Te gustaría mucho leer

9. Escucha Podcasts

- Poca gente le presta atención
- ITunes
  - Gran herramientas con muchísimos podcasts gratuitos valiosos

10. Arregla tu Inbox

- Limpia tu correo electrónico
- Organiza por carpetas

11. Se voluntario

- Dedica tiempo a actividades de voluntariado

12. Piensa/Sueña

- Durante el día
  - Estamos muy ocupados
- No dedicamos tiempo para
  - Contemplar algo
  - Hazte alguna pregunta de tipo existencial
  - Piensa relajadamente en la respuesta

13. Haz ejercicio

- Aprende nuevas rutinas

14. Planea tus objetivos para el año

- Define
  - Qué quieres lograr/alcanzar
  - Qué quieres dejar de hacer

15. Si tienes cosas pendientes del trabajo...

- Luego
  - Hazlas temprano por la mañana
  - Dedícate a descansar