

amazon.com
amazon.com
¡Adquiera el libro!

Ficha

Título original **The Seven Spiritual Laws of Success**

Autor **Deepak Chopra**

Editorial **Diana / Edvisión**

I.S.B.N. **968-890-143-1**

THE CHOPRA CENTER

Google libros

Introducción

Éxito en la vida
Expansión continua de felicidad y la realización progresiva de metas dignas de valor
Es la habilidad de realizar tus deseos con facilidad y sin esfuerzo
La riqueza material es sólo un componente
El éxito es un camino, no un destino
Incluye buena salud, energía y entusiasmo por la vida, relaciones plenas, libertad creativa, estabilidad emocional y psicológica, sentido de bienestar y una mente en paz

Concepto
Ley Es el proceso por el cual lo inmanifiesto se convierte en manifiesto

El observador se convierte en observado

Componentes de la realidad: Espíritu, Mente, Cuerpo

Todos vienen del mismo lugar: Campo de Potencialidad Pura

Ley de Unidad

1. Ley de Potencialidad Pura

Somos, en nuestro estado esencial, conciencia pura

Atributos de la conciencia
Infinita e ilimitada
Alegria pura
Conocimiento puro
Silencio infinito
Equilibrio perfecto
Invencibilidad
Simplicidad
Bienaventuranza

Características del poder del Ser
Atraen a la gente hacia ti
Apoyo de las leyes de la naturaleza
Magnetiza a la gente, situaciones y circunstancias que apoyan tus deseos

Cómo aplicarla
Ponerme en contacto con el campo de potencialidad pura: Dándome tiempo cada día para permanecer en silencio, para simplemente ser
Dar tiempo cada día para comulgar con la naturaleza: Meditar silenciosamente al menos dos veces al día, 30 minutos cada vez
Practicar el no juzgar: Ver el atardecer, Escuchar el sonido del mar o del río, Oler el aroma de una flor

Ley de Dar y Recibir

2. Ley del Dar

Nada es estático
Tu cuerpo es dinámico y está en constante cambio con el cuerpo de universo
Tu mente interactúa dinámicamente con la mente del cosmos
Tu energía es una expresión de energía cósmica

El universo opera a través del cambio dinámico

El flujo de vida es la interacción armoniosa de todos los elementos y fuerzas que estructuran el campo de la existencia

Detener la circulación energía es detener el flujo de sangre
Debes dar y recibir para mantener la riqueza y la afluencia circulando en tu vida

Significado
Raíz "afluere" = fluir
"Fluir en abundancia"

Afluencia
Dinero: El dinero es un símbolo de la energía de vida que intercambiamos y que usamos como resultado del servicio que le damos al universo
"Moneda en circulación": Circulación = latín "currere" = "correr" o "fluir"
Si detenemos la circulación de dinero (apego) detendremos su circulación dentro de nuestras vidas también

Cada relación es dar y recibir
El Dar engendra el Recibir. Recibir engendra el Dar
Dar y recibir son diferentes aspectos del flujo de energía en el universo

Cualquier cosa que es de valor en la vida sólo se multiplica cuando se da

Si a través del acto de dar sientes que has perdido algo: El regalo no es verdadero y no causarás aumento en el recibir
Si lo das a regañadientes No hay energía detrás del dar

Es la intención detrás del dar lo que es más importante: La intención debe ser siempre la de crear felicidad para el que da y el que recibe
Lo que recibes es directamente proporcional a lo que das, cuando das incondicionalmente y de corazón

Acción y consecuencia

3. Ley del "Karma" o Causa y Efecto

Implica la acción de decisiones conscientes
Para comprender y mejorar su uso
Volverse conscientes de las decisiones que hacemos a cada momento

Lo que te está pasando en este momento: Es el resultado de las decisiones que has hecho en el pasado
La mayoría tomamos decisiones inconscientes y no las consideramos así

Somos manojos de reflejos condicionados: Activados por gente y circunstancias en resultados predecibles de conducta

Si te detienes por un momento y atestigüas las decisiones que tomas al mismo tiempo que las estás tomando: Las llevas del reino de inconsciencia al reino de la conciencia
Este proceso de elección consciente y de atestigüar es muy poderoso

Cuando haces cualquier elección pregúntate: ¿Cuáles son las consecuencias de esta decisión que estoy tomando?
¿Esta decisión que estoy tomando ahora traerá felicidad para mí y para aquellos alrededor mio?

¿Qué hacer con el karma pasado?: La mayoría elige este camino de forma inconsciente
A veces hay mucho sufrimiento
No hay deuda en el universo que no se pague
¿Qué puedo aprender de esta experiencia?
¿Por qué está sucediendo esto y cuál es el mensaje que el universo me está dando?
¿Cómo puedo hacer útil esta experiencia para mi prójimo?

1. Pagar deudas kármicas
2. Transformar o transmutar tu karma a una experiencia más deseable
3. Transcender el karma: Mantenerlo experimentando la brecha, el Ser, el Espíritu
Se logra mediante la práctica de la meditación

Siempre y cuando el karma sea para evolucionar, para ambos, el Ser y cada uno afectado por el Ser, entonces el fruto será felicidad y éxito

Se enlaza con el Dharma

7. Ley del "Dharma" o Propósito en la Vida

Dharma en Sánscrito = "Propósito en la vida"

Nos hemos manifestado en forma física para cumplir un propósito

Hay algo que tu puedes hacer mejor que cualquier persona en todo el mundo
Para cada talento y cada expresión única de ese talento, hay también necesidades únicas
Tú tienes un talento único y una manera única de expresarlo

Brotar la chispa que crea la abundancia
Si expresas tus talentos para satisfacer tus necesidades, creas abundancia y riqueza ilimitada
Cuando se combinan estas necesidades con la expresión creativa de tu talento...

Haz que se enfoquen en preguntarse cómo pueden servir a la humanidad y cuáles son sus talentos únicos
Enseña a tus hijos desde pequeños que hay una razón por la cual están aquí

Enfócate en el por qué estás aquí y que tienes que dar

Componentes
1. Cada uno de nosotros está aquí para descubrir su verdadero Ser
2. Expresar nuestros talentos únicos
3. Servicio a la humanidad

Somos seres espirituales que tienen ocasionalmente experiencias humanas
No somos seres humanos que tienen experiencias espirituales ocasionales

Cuando lo realizas, pierdes el sentido del tiempo
Cada ser humano tiene un talento único
La expresión de ese talento te lleva a una conciencia sin tiempo

"¿Cómo puedo ayudar?"
"¿Cómo puedo ayudar a todos aquellos con los cuales entro en contacto?"
Hacerse las preguntas...

Haces uso total de la Ley del Dharma
Cuando unes talento con servicio a la humanidad...

Servir a tu prójimo
Diálogo interno del ego: "¿Qué hay para mí?"
Diálogo interno del espíritu: "¿Cómo puedo ayudar?"

Se encuentra más allá de mi ego
A través de la práctica espiritual, buscar mi Ser superior

Estoy en estado de bienaventuranza
Disfrutar de mí mismo
Voy a descubrir mis talentos únicos
Compromisos para hacer uso máximo de esta Ley

Ponerlo en práctica
Preguntarme cuál es la mejor manera para mí, de servir a la humanidad

6. Ley del Desapego

En el momento en que renuncias a tu apego al resultado, combinando tu intención en un punto fijo con el desapego, obtienes tu deseo

Para adquirir cualquier cosa en el universo físico tienes que renunciar a tu apego a ella

El desapego está basado en el poder de tu verdadero Ser

La necesidad de seguridad se basa en el desconocimiento de tu verdadero Ser

Viene de la pobreza de conciencia
El apego es siempre a los símbolos
Coches, cheques, casas, dinero, ropas y aviones

El apego está basado en el miedo y la inseguridad

Siempre y cuando establezcas tus metas
Necesitas tener la intención de ir en determinada dirección y una meta
No interfiere con la Ley de Intención y Deseo

Cuando fuerzas las soluciones, creas nuevos problemas
Cuando pones tu atención en lo incierto y eres testigo de ello...

El resultado es algo fabuloso y emocionante

Cada problema es una oportunidad para obtener un beneficio mayor
Acelera todo el proceso de evolución

La solución aparece espontáneamente
Preparación + oportunidad Buena suerte

Este campo está influido por la intención y el deseo
A nivel de campo cuántico no hay más que energía e información
La energía y la información existen en todos lados dentro de la naturaleza

Todo el universo, en su naturaleza esencial, es el movimiento de energía e información

Y así influir en la energía y el contenido de información de la extensión de tu cuerpo -tu ambiente, tu mundo- y hacer que las cosas se manifiesten en él

Puedes cambiar conscientemente la energía y el contenido de la información de tu propio cuerpo mecánico cuántico

5. Ley de Intención y Deseo

Cualidades inherentes en la conciencia
Da energía
Atención
Transforma
Intención

Mientras no violes las otras leyes de la naturaleza, puedes, a través de tu intención, manejar literalmente las leyes de la naturaleza para realizar tus sueños y deseos

El sistema nervioso del ser humano puede dominar el poder infinito de organización a través de la intención consciente

La intención la debes usar para beneficio de la humanidad

Propiedades de la conciencia
Nace de la imaginación
Recuerdo
Memoria
Pasado
Nace de la imaginación
Anticipación
Futuro
Conciencia
Presente

El tiempo es el movimiento del pensamiento

Cinco pasos para satisfacer tus deseos
1. Introdúctete en la brecha
2. Libera tus intenciones y deseos
3. Mantente en estado de autorreferencia
4. Renuncia a tu apego al desenlace
5. Deja que el universo arregle los detalles

Principio de economía de esfuerzo

4. Ley del Menor Esfuerzo

La inteligencia de la naturaleza funciona sin esfuerzo, total entrega y despreocupación

Lo que comúnmente se conoce como "milagro" es en realidad una expresión de esta Ley
Con sólo una ligera idea, esta se manifiesta sin esfuerzo

Buscas poder y control sobre la gente
Buscas dinero o poder para satisfacer tu ego
Persigues la ilusión de la felicidad en vez de disfrutar la felicidad del momento
Buscamos dinero sólo para nuestro beneficio personal

Gastas energía cuando...

Tu energía se acumula y se multiplica
El excedente de energía puede ser canalizado para crear cualquier cosa que tu quieras, incluyendo riqueza ilimitada

Gastas menos energía cuando tus acciones están motivadas por el amor

"Hoy aceptaré a la gente, situaciones, circunstancias y eventos como ocurran"
Hacer un compromiso

Puedes desear que las cosas en el futuro sean diferentes, pero en este momento debes aceptar las cosas como son

No culpar a nada ni a nadie de tu situación, incluyéndote a ti mismo

Es la habilidad de tener una respuesta creativa a la situación como se presenta ahora

Tu atención está puesta en el no defenderte y que has renunciado a la necesidad de convencer a otros de tu punto de vista

El ser indefenso

Si solamente renuncias a tu necesidad de defender tu punto de vista, ganarás en esa renuncia acceso a cantidades enormes de energía que se han desperdiciado antes

Componentes
Aceptación
Responsabilidad
El ser indefenso